

# Fabriquer des jeux sensoriels sûrs et stimulants pour bébé

---

## Les règles d'or de la sécurité

- Test de solidité : tirez fermement sur chaque élément (boutons, perles, rubans) pour garantir qu'ils ne peuvent pas être arrachés.
- Matériaux certifiés : utilisez uniquement des composants non toxiques, comme des peintures à l'eau sans solvants ou des encres alimentaires.
- Test de taille : aucun élément ne doit mesurer moins de 4,5 cm de diamètre pour éviter tout risque d'ingestion.
- Prévention strangulation : ne proposez jamais de ficelles, rubans ou élastiques dépassant 20 cm de longueur.
- Finition parfaite : poncez soigneusement tous les bords des objets en bois ou en plastique pour éliminer les risques de coupures ou d'éraflures.

## Idées de jeux sensoriels DIY

- Bouteilles sensorielles : scellez hermétiquement les bouchons avec de la colle forte (époxy ou pistolet à colle haute température) pour empêcher toute ouverture.
- Bacs sensoriels : privilégiez les éléments de grande taille comme les gros pompons ou les tissus texturés, en évitant les petits éléments (riz, perles) tant que bébé porte tout à la bouche.
- Sacs sensoriels : pour les sacs de type Ziploc contenant du gel ou de la peinture, triplez la sécurité en scellant les bords avec du ruban adhésif toilé (duct tape) directement sur la table ou le sol.
- Découverte tactile : proposez des surfaces contrastées (éponge rugueuse vs velours doux) en vous assurant que les textiles utilisés ne peluchent pas pour éviter tout risque d'inhalation.